

彩虹

Great Wall Chinese School Newsletter

长城中文学校校刊

Web: www.greatwall.org

Email: school@greatwall.org

第一百十期

二00四年四月二十五日



绘画: 洪芊芊

指导老师: 陆文浩

布告栏 Bulletin

下学期注册及购买教科书

- ◆ Fall 2004 registration starts on April 30th. All C & D classes will be one grade higher. Make sure you register into the correct grade and class. Please visit school web www.greatwall.org for more details. Textbooks and CDs will be sold on May 9. All current C & D class students need to purchase new textbooks.

学校商店

- ◆ School store opens on May 2. Please do not forget your coupons. If you have books in good condition and would like to donate to school store, please bring them to Room 417 on May 2.

期终考试

- ◆ Final exam is on May 9. Please remind and help your child to review and prepare.

武术课补课通知

- ◆ Both Martial Arts classes will have a make up class on May 16, 12:00pm at Lower Perkiomen Valley Park, followed by school assembly.

签证和护照延期

- ◆ If you have applied visa and/or passport renewal, please pick them up on May 2 between 1-3pm.

请购买ACME 礼券

- ◆ If you shop at ACME, please purchase ACME gift certificates to help school fundraising.

全美中文学校协会举办绘画比赛

- ◆ CSAUS organizes drawing contest. Details will be published in the next issue.

4月4日理事会会议纪要

4月4日理事会召开日常会议讨论学校办公室主任的工作要求和职责范围. 会议决定由甄月谦根据讨论的结果起草招聘要求.

4月25日理事会会议议程

因日程安排原因, 理事会将原定五月二日举行的日常会议提前到今天. 会议议程如下:

1. 审批办公室主任工作要求和职责范围. 如果通过, 招聘将在准备就绪后开始;
2. 提名并选举下一届校长人选;
3. 5月16日结业典礼安排;
4. 新理事提名;
5. 其他.

近期讲座

贷款

When: April 25
Time: 12:00 and 2:00pm

Presented by Mary Yu and Ying Zhang, Country wide Home Loan Division

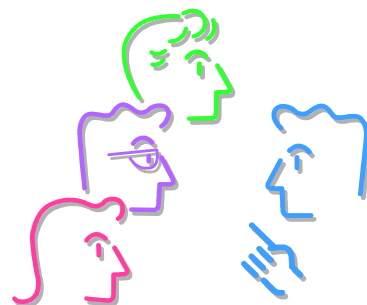
Topics:

- (1) Mortgage concept and knowledge;
- (2) Service and program countrywide provided;
- (3) Q&A.

凌志汽车讲座

When: May 2,
Time: 12:00 and 2:00pm
Presented by Eddie Fang, Wilkie Lexus
Topics:

- (1) Everything you should know before buying a luxury car;
- (2) Major features on Luxury Cars;
- (3) Comparison between Lexus and other auto makes.



许兰薇老师的话:这学期开始,我们连续讲授了三篇描写景物的课文,课文中出现了许多成语,为了检查同学们是否学会运用这些成语,我们的课外作业是用三个以上的成语写一篇 300-600 字的作文。题目是《我记忆中最美丽的地方》。

《我记忆中最美丽的地方(1)》

优美胜地国家公园

郭歆砚

我上七年级的那一年春天,爸爸带我们去加州的旧金山。加州有很多美丽的地方,象34号码头(Pier34)。好来坞和洛杉矶的海滩等。但我觉得优美胜地国家公园(Yosemite National Forest Reserve)却最令我流连忘返。

优美胜地国家公园山清水秀,瀑布神奇,风景秀丽,真是一个神仙般的世界,它是我记忆中一个最美丽的地方。

优美胜地公园的山独一无二,气派非凡,每一座都像出自于雕塑家手中的艺术品。有的像精雕细琢的宝塔,有的像奔跑的大象,还有的像各种宠物,每个都非常可爱。远远望去群山好象与蓝天融在了一起,天山一色,鬼斧神工,诗情画意。

优美胜地的瀑布也是世界上最神奇的。从高处泻下的一朵朵白色的水花在阳光的照耀下,闪着彩色的光,发出哗哗的响声,象五彩缤纷的彩虹在你的眼前让人惊叹不已。

人们常说桂林山水甲天下,听说黄石公园的热泉可与之比美。但我觉得优美胜地国家公园比桂林的山水和黄石公园的热泉都要神奇。那儿,就是我记忆中一个最美丽的地方。优美胜地真是一个神仙般的世界。

颐和园

杨倩雯

一天早晨,爸爸带我去北京颐和园。远远地我就看见了涵虚牌楼高高的站在那儿向我们招手。我们穿过颐和园的门,来到知春亭。啊!美丽的万寿山就在我们眼前,那高高的山村着那白白的云真是美不胜收。接着我和爸爸走进了仁寿殿,大殿正中安放雕刻精美的平床,上设宝座,御案,堂扇,屏风等。据记载,慈禧太后驻园听政时,就坐在殿正中的宝座上,光绪皇帝则坐在旁边临时安放的坐椅上。殿内东西两侧有暖房,内设如意床,是慈禧太后与光绪皇帝朝见大臣临时休息的地方。殿中的物品做工精细,华贵大方,充分体现了古代中国人民的才能和智慧。

出了仁寿殿沿着长廊,继续游览。长廊是颐和园的著名景观之一。它又长又大,红柱黄瓦,沿顶所刻龙凤气派非凡,像是一幅中国画的画卷,画中有美丽的少女,劳作的耕农,恬静的山林。

走出长廊,我们看到了一个卧在地上的铜牛,据说它铸造于1755年,工艺精湛,形态逼真,栩栩如生。铜牛背上铭刻乾隆皇帝篆书《御制金牛铭》。

啊!颐和园真美啊。

钱塘江的秋潮

孔艺菲

我去过很多地方,但给我印象最深的就是钱塘江秋潮,它气派非凡,胜过所有我见过的景象。那是在我6岁的时候。我们全家一起去浙江的杭州游玩,我很早就听说那儿有钱塘潮,所以下车就迫不及待地想去看。妈妈告诉我,钱塘江壮观的秋潮与它特殊的地理位置有关。并且要等到农历的八月十八的这天潮水会最大,原因是农历每月的初一前后和十五前后,太阳和月亮的吸引力合在一起,吸引着地球一面的海水,所以,潮汐在这天比较大。去看潮的那天,我们站在远处,只见潮水来到的时候,汹涌澎湃,最高的时候可能有八米,它象一头高高的水怪呼啸着从远而近,景色十分壮观,令人惊叹不已。

钱塘秋潮令我难忘。

夏威夷

傅梦菡

位于美国西南部的夏威夷是由太平洋的一串岛屿组成的。那里气候温暖,风景秀丽,是一个著名的旅游胜地。它被人们称为“太平洋的天堂”,也是我记忆中最美丽的地方。

一下飞机,就好像一幅画映入我的眼帘。高大的椰子树随风摇曳,遍地是五颜六色的鲜花,香气扑鼻。人们带着美丽的花环,热情地欢迎我们。

我们开车来到了旅馆,旅馆后门直通世界闻名的Waikiki海滩。虽然我们非常疲劳,但是我们放下行李,还是迫不及待地跑出去观赏海滩的美景。我去过许多海滩,但从未见过这样美的海滩。它具有Miami海水的清, San Francisco 海水的静。还具有Palm海滩的热带风情。海水由近而远,从绿,深绿到蓝,和天空的蓝融为一体。金黄色的沙滩上点缀着各色的阳伞和日光浴的游人。洁白的贝壳像兰花花瓣一样,洒在沙滩上与海风中的棕榈树遥相呼应,更增添了几分诗情画意。

夏威夷的另一个美景就是Mauna Loa火山。它从海中缓缓升起,气派非凡。巨大的盆状火山口,显示着它与众不同的能力。这座火山是夏威夷群岛的鼻祖。正是由于它的不断喷发形成了周围的岛屿。每年都有成千上万的游客来夏威夷参观这只喷火的巨兽。

短短的假期结束了,我就要离开夏威夷了。这里的热带植物,热情的人们,美丽的海滩,巨大的火山一切的一切都让我流连忘返。美丽的夏威夷,你的一切都深深地印在我的心里。

Aloha。



Penn's Landing

严伟

我记忆中最美丽的地方是“Penn's Landing”。她位于费城的东界,与新泽西州仅有一河之隔。从远方眺望,可见三座并行的大桥横跨东西,雄伟壮观气派非凡;桥上各种车辆川流不息,桥下不时有造形各异的汽船,帆船驶过;走上观礼台,整个港口便一览无余。两岸拔地而起的高楼大厦与镶嵌其中的花卉园景相映成趣,美不胜收;鬼斧神工般的大桥倒映在碧波涟漪的水中,三五成群的野鸭在水面上戏水追逐,五颜六色的鱼类时隐时现,此情此景宛如诗情画意一般,实在令人赞不绝口,流连忘返。

每年的春天,我们全家都要去 Penn's Landing。

《我记忆中最美丽的地方(2)》

旧金山

洪芊芊

我去过很多美丽的地方，但旧金山是我记忆中最美丽的城市。旧金山是一个海滨城市，风景秀丽，宽阔的大海让它显得格格外壮观。旧金山的建筑很漂亮，高低起伏的路也很有特色，整个城市形态万千，别具一格。

旧金山的海比天还蓝，真是海天一色，令人叹为观止。如果在海边散步，可以看到各种颜色的帆船在海上漂浮，象一幅美丽的水彩画。我在旧金山湾上坐过船，海上波浪起伏，很刺激，凉爽的海风阵阵吹来，让人清醒。金门大桥就座落在旧金山湾上，那座桥又大又结实，你坐在船上都看不见桥的顶。尽管它桔黄色的漆已经开始退色，但它还是那么气派非凡让人赞不绝口。如果在海边看大桥，可以看到水上有一层厚厚的雾，拥抱着站在大海中金门大桥，充满诗情画意。海边还有一个鱼人码头，那里很热闹，有人在那里演奏音乐，有人把自己当成雕塑，很好玩，很多人都在那里欣赏风景，吃小吃。我很喜欢那里的海鲜，特别是螃蟹，很大很新鲜，我吃得津津有味。

旧金山的建筑也很有特色，特别是它的博物馆和街上的房子。在旧金山，一个特别漂亮的建筑就是Exploratorium。它的外形有古希腊的风格，屋顶是半圆形的，外表有很多美丽的雕塑，让我大开眼界，博物馆的外面有大片的树林还有一条小溪，好像一个大公园。这样的地方在旧金山还有很多。旧金山街上的房子虽然不大，但是一座座各都有特色，干干净净很秀气，给人一种温暖的感觉。

旧金山的路高低不平，有很大的坡度，上上下下，象海里面的波浪。在这样的路上坐电动缆车特别有趣，看起来很危险，但其实缆车开得很慢，很安全，站在缆车上看城市的风景，来来往往的人特别有意思。

旧金山很美，很有个性，我爱旧金山。

美丽的张家界

王玖玲

去年夏天，我回中国度过了一个美好的暑假，最难忘的是我游览了祖国美丽的森林公园，张家界。我是和舅舅，外公，外婆还有表姐一起坐火车去的。我们从省城长沙坐了五个小时的火车才到那里。

一到张家界我们就迫不及待去看周围的风景。我们首先去看山，是坐缆车上去的，从缆车里很快就可以看到很多不同的景观。到了山顶，秀丽的风景一览无余。远远的看去，张家界的山峰拔地而起，上面的石头形态万千，有些石头像猴子，有些像大象还有些像老鼠，真是鬼斧神工。山顶上有很多雾，在那里游览就像在天上走路一样。山上能看到很多奇花异草和形状各异的树木，它们相映成趣美不胜收。在山脚下有很多漂亮的小河。河里有很多小鱼和螃蟹还有漂亮的水鸟。在河里可以坐船漂流。很多人喜欢水上漂流运动，我和我表姐也都参加了水上漂流。在漂流的过程中，人们可以看到很美丽的水边景观和瀑布，非常好看。

除了山水以外，张家界还有许多稀奇的溶洞。我们去看了其中最漂亮的一个叫黄龙洞。里面有许多各种各样颜色的灯把溶洞里的风景变的更加美丽。溶洞里面也很好玩。洞里有奇形怪状的石头还有黯河。到洞里面去的人都可以坐在小船上，在洞中划到要玩的地方去。张家界的溶洞非常深，可以走很长的路。

张家界是一个非常有趣而美丽的地方，有山有水还有溶洞。每个景观都很独特。是世界上不多的森林公园。那里给了我一个很好的回忆。

卜晓旭老师的话：2 D班的同学们在课堂上一同写了一首儿歌

《春雨》

滴答，滴答，下雨了，下雨了。

小鸟说：“下吧，下吧，我要睡觉。”

小草说：“下吧，下吧，我要游泳。”

小花说：“下吧，下吧，我要喝水。”

小鱼说：“下吧，下吧，我要长大。”

花农说：“下吧，下吧，我要种花。”

白云说：“下吧，下吧，我要减肥。”

马路说：“下吧，下吧，我要洗澡。”

水电站说：“下吧，下吧，我要发电。”

画家说：“下吧，下吧，我要画画。”

农民说：“下吧，下吧，我不用浇庄稼。”

小朋友说：“下吧，下吧，我要去外面玩。”

滴答，滴答，下雨了，下雨了。



词语比赛

二年级C班教师 邹明芳

我们班于二月二十二日举行了一年一度的词语比赛。事隔至今，那时的场景仍历历在目，难以忘怀。

比赛规则与前两次基本相同，都是在有限时间内写出指定的词语。所不同的是，这次是低年级班，同学们的年龄小了，可他们参加比赛的热情和竞争意识却很强。

比赛那天，全班同学个个到场，无一缺席。时间不允许他们懒懒散散，松松垮垮。孩子们个个像准备就绪的战士，紧张、镇静、沉着。憋了五个月，天天复习，就是为了这一时刻，每个人都在尽力争取好成绩。在场的我，能不为之感动吗？

这次一共默写了七十二个词语。比赛结果，十分令人鼓舞。回答正确率达到90%以上的有九人，占全班人数的45%。他们是：

第一名（71 / 72）：万卓宇、张若远、谭闻迪

第二名（70 / 72）：蔡玄嘉

第三名（69 / 72）：于臻、王威

第四名（68 / 72）：卢天豪、张原思

第五名（65 / 72）：赛金娟

感谢全班同学！更感谢那些默默无闻，却给予我们大力支持的家长们。正是由于你们的激励和督促，使得这些孩子能更好的理解和巩固课堂上学过的内容。看到同学们在求知的路上大步向前，作为一名教师，我感到由衷的欣慰。孩子们的每一点进步不正愉悦着我们每天的工作和生活吗？



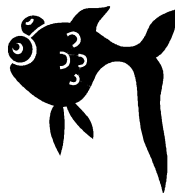
语法惯用法:

- 电影快要开始了,现在去还_____.
A. 来不及 B. 来得及
C. 太早了 D. 太晚了
- 他穿了一身蓝色,_____眼镜_____是蓝色的.
A. 只有...才... B. 除了...也...
C. 连...也... D. 既然...就...
- 你怎么知道_____?
A. 我昨天晚上去图书馆了
B. 我去图书馆了昨天晚上
C. 图书馆晚上昨天我去了
D. 我去了图书馆晚上昨天
- 人家_____走了,怎么就你还在这儿?
A. 差不多 B. 该 C. 快要 D. 都
- _____他早就准备好了,_____觉得很容易.
A. 既然...就 B. 因为...所以
C. 连...也 D. 既...又

阅读理解:

今天傍晚中文学校下课后,我们全家一起到翠湖餐馆吃晚饭.爸又点了牛肉面,妈妈要了葱姜煎鱼.我喜欢的是京都排骨.菜上来以后,我们每个菜都尝了一些,都很好吃.

- Where did the family go?
A. a Chinese school
B. a Chinese restaurant
C. a lakeside park
D. fishing
- When did they go?
A. in the morning
B. around the noon
C. in the evening
D. late in the night
- What did the author's mother choose?
A. fish B. beef
C. noodle D. chicken



《小种子》

一粒小种子,睡在泥土里,
春风吹吹它,春雨抱抱它.

太阳公公叫醒它:

春来啦!春来啦!

小小种子伸伸腰,

变成一棵绿芽芽.

《握手》

春天握着夏天的手,

夏天握着秋天的手,

秋天握着冬天的手,

大家都是好朋友.



中年防健忘有处方

很多中年人都有记忆力不如年轻时的感觉,科学护脑和养脑对中年人增强记忆力至关重要,可以从以下几方面做起:

输入信息要多。“用进废退”是生物界发展的一条普遍规律,大脑亦是如此。人们常说“脑子越用越灵”,是有科学道理的。勤于用脑的人,大脑细胞不断接受外界信息的刺激,能使大脑增加释放脑肽等特殊生化物质,脑内的核糖核酸含量比普通人的平均水平要高10%~20%。

睡眠要保证。人在睡眠时脑部的血液供应相对增多,可为脑细胞提供足够的能量。工作时脑神经细胞处于兴奋状态,能量消耗大,久之会疲劳。睡眠时脑细胞处于抑制状态,并使消耗的能量得到补爱充,恢复精力。

调整好生物钟。大脑中存在一个管理时间的神经中枢,即所谓的生物钟,中年人要养成良好的生活习惯,工作、学习、活动、娱乐以及饮食要有一定的规律,以免造成人体生物钟的紊乱、失调,对健康造成危害。

保持积极乐观的情绪。平时要努力保持积极向上的精神状态,因为愉悦的心情有利于神经系统与各器官、系统的协调统一,使机体的生理代谢处于最佳状态,从而反馈性地增强大脑细胞的活力,对提高记忆颇有裨益。

养成体育锻炼的习惯。对于经常持续伏案工作中的中年知识分子来说,运动具有重要意义,因为体育运动能调节和改善大脑的兴奋与抑制过程,能促进脑细胞代谢,使大脑功能得以充分发挥,延缓大脑老化。

闲聊是大脑的活化剂。闲聊是在宁静、温馨、舒适、祥和的环境中进行的,亲朋好友即兴聊天,互通信息,交换思想,交流感情,会使人处于平和、轻松、友善的气氛中,有利于消除紧张情绪,增强大脑的活力,开发人的智慧。(摘自《健康时报》)


WILKIE LEXUS
威 騎 凌 志 車 行


RX 330

ES 330

不甘平凡 把握時機 擁有成功 擁有凌志

- 三州地區(賓州,新澤西,德拉瓦)庫存量第一
- 美東唯一連續13年被授予標志客戶滿意程度最高的凌志精英獎
- 大批凌志認證二手車 (附3年/100K total miles保修)


威騎凌志
您的首選豪華車行

(800) 966 - 9455
 周一到周六營業
 Only 3 minutes away from Villanova University


方先生 Eddie
我們的華裔銷售代表力求為長城中文學校家長提供最佳的服務,最好的價格


王先生 Sean
WWW.WILKIELEXUS.COM

568 WEST LANCASTER AVE. HAVERFORD, PA 19041

Newsletter e-mail:
rainbow@greatwall.org
caihong@greatwall.org

長城中文學校校刊編輯部
 總編: 孫小音
 本期責任編輯: 孫小音

本期彩虹工作人員:
 學生植字: 伍美玲, 洪芊芊, 王玖玲,
 植字: 鄒明芳, 孫小音