

# 彩虹

Great Wall Chinese School Newsletter

长城中文学校校刊

Web: [www.greatwall.org](http://www.greatwall.org)

Email: [school@greatwall.org](mailto:school@greatwall.org)

第一百十七期

二00四年十一月二十一日

## 布告栏 Bulletin

### 今日讲座

#### The Fundamental Principles of How to Communicate Confidently and Clearly

- ◆ **Date and Time:** Today, 2:00 to 4:00pm  
**Room:** 215.

**Speaker:** Mr. Mazher Amhad

**Topics:** Effective Communication Skills

This workshop focuses on the challenges of clear English communication skills, which many Chinese professionals face when working in American companies. This workshop is designed for Asian professionals who wish to learn the fundamental principles of how to communicate confidently and clearly, and influence their bosses and employees. These communication skills are invaluable for professionals seeking to advance their career and become leaders in their respective professions.

### 图书展销

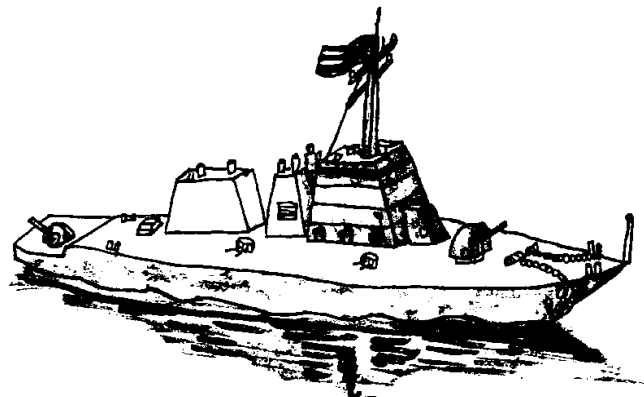
- ◆ TimesBook will have a book fair on 12/5 in room 215 from 12 - 4pm. We need several parents to help the vendor during the fair. If anyone can help, please email [school@greatwall.org](mailto:school@greatwall.org).

### 感恩节学校不上课

- ◆ There is no school next Sunday, November 28. Have a nice Thanksgiving holiday!

### 春节联欢:寻找中国民乐演奏员

- ◆ If you can play any Chinese folks instruments, and would like to perform in Chinese New Year Celebration on February 12, 2005, please email [school@greatwall.org](mailto:school@greatwall.org). Please specify your instrument.



绘画: Jason Xu

指导老师:李国富

## 【学校简讯】

### 理事会会议纪要

11月7日, 理事会召开了日常会议。讨论并决定了如下事宜:

#### 1. 是否参加费城地区多个华人组织发起的春节汇演

费城地区五个华人组织在10月30日召开了一次预备会议, 讨论联合举办春节汇演事宜。汇演的节目由每个组织推荐各自在春节演出活动中的好节目。我校代表甄月谦和孙小音参加了这次预备会议。

理事们经过热烈的讨论认为联合汇演有利于华人组织之间的了解和交流, 扩大华人社区的影响。但考虑到下列因素, 理事会最终决定中文学校不参加2005年的联合汇演:

- A. 汇演的节目来自于每个组织在各自春节活动中的节目, 观众会因为重复的节目太多而减少。
- B. 时间上和每个组织的春节活动太接近, 对工作人员来说工作量会太大。
- C. 相似的活动会使工作量和财政开支等翻倍, 而受益的观众则有限。
- D. 活动的保险还是个未知数。

理事会虽然决定中文学校不参加汇演, 但会和各华人组织交流各自的节目, 也就是邀请其他组织来演出, 同时也把我们的节目送出去 (如果受到其他组织邀请)。

#### 2. 我校参加第5届全美中文学校协会的代表团名单

第5届全美中文学校协会会议将于12月27至28日在 Las Vegas举行。我校由八名代表, 一名特邀代表参加。他们是:

校务人员: 任钢, 熊群彬, 余晓明

教师: 沈澜, 伍仲仁, 邹锋, 邹明芳, 朱瑾怡

大会特邀代表: 依慧。依慧受到特别邀请是因为她作为我校的创办人和第一任校长参加了1995年10月在俄亥俄州召开的第一届全美中文学校协会会议。今年是协会成立10周年。所有参加第一届会议的代表都受到了特别邀请。

代表团的任務包括:

- A. 听取其他学校的经验: 保险, 租金, 校址选择, 财务管理, 自愿校务人员和拿工资校务人员的利弊比较, 如何使学校和社区联系起来, 互相受益, 等。
- B. 教学经验交流: 如何让学生对中文感兴趣, 教学方法, 教材选择, 教材探讨, 新教材来源, 用英语上课的利与弊, 等。

#### 3. 春节联欢筹备工作:

任钢代表春节活动筹备组汇报了工作进展。下列事宜已定:

时间: 2005年2月12日, 星期六下午3点至晚上9点。

地点: Conestoga High School, T/E School District

内容: 节目演出: 3点至5点; 游园活动: 5点至9点。

供应晚餐, 价格待定。

## 秋天

### 付威力

秋天来了!秋天来了!天气一天一天变冷了。大雁往南方飞去,树叶就变颜色了,有红色,黄色,非常漂亮。

秋天是收获的季节。有苹果,玉米,南瓜,桃,还有梨子。在十月的最后一天是美国的鬼节。在鬼节的时候小孩子们都去邻居家拿到很多糖,还要穿上鬼衣服。

秋天人们要做很多事,例如:扫树叶,收拾庭院,准备冬天的到来。

我喜欢秋天,因为它有各种各样的色彩。另外秋天气温不冷不热。我真希望秋天能更长些。

### 李婉秋

秋天是一个很特别的季节。秋天的时候有很多树叶。我很喜欢用那树叶堆成一大堆,然后再跳进去。我喜欢秋天还因为在秋天的时候天气很好,又不冷又不热。

我喜欢秋天还有一个原因是那是我出生的季节,所以我的名字叫李婉秋。

秋天的树有红色的,黄色的,还有绿色的。秋天真是太神奇了。

### 林立扬

秋天是一个美丽的季节。每个夏天过后,我都会看见漂亮的景色。

每当秋天来时,绿树叶都变成了各种各样的颜色:红,橙,等等。很多鸟都向南方暖和的地方飞去。花草去冬眠了,等到春天来时再发芽开花。许多动物也要冬眠。农民们忙着收获粮食:玉米,苹果,等等。在万圣节的时候,孩子们还打扮成各种各样的人物。

秋天美丽而好玩。我特别喜欢秋天。

### 张博渊

秋天很漂亮,因为树叶变成红,黄,桔红等各种颜色。松树长出了很多松塔,小松鼠从树上跑下来。各种讨厌的小飞虫像蚊子,苍蝇都不见了。

秋天也是摘苹果,捡南瓜的日子,我们可以去农场度过愉快的周末。

秋天的尾巴是Halloween,一年中我们都等待着这一天,我可以和妹妹比谁要的糖多。

秋天来了,离各种传统节日就近了。感恩节的火鸡,圣诞节的礼物统统都是我喜欢的,因此我喜欢秋天。

### 陈楚秀

夏天过去了,秋天已经到来。

秋天很好玩。秋天很凉,风很多,很大。树上的绿叶变成了黄色,红色,和橙色。风一吹,它们就纷纷地落到地面上,就像铺上了一层黄色的地毯,真好看。小朋友们都喜欢在树叶堆上玩。

秋天很美丽,我喜欢秋天因为它很好玩。

### 刘依达

秋天到了,夏天结束了。我又高兴又伤心。因为我很喜欢夏天,也很喜欢秋天。伤心的是夏天太短,高兴的是我喜欢上学,很高兴看见我的朋友。

秋天到了天气凉了,我们要多穿衣服。树叶变了颜色,各种颜色:红,黄,桔红很好看。我们看到树叶落下来,很好玩,更好玩的是扫树叶。还有Halloween,可以去要很多糖。我喜欢秋天,还因为有感恩节,有很多好吃的东西。

秋天完了,冬天就要来了。圣诞节就要到了,学校放假更好玩。

我喜欢秋天,因为景色很好,它还有两个节日。秋天就是结束了,我也不伤心。因为我也喜欢冬天。

总的来说,秋天是丰收的季节,对学生来说,是用功的季节。它也是好玩的季节。

### 施禹琬

秋天到了。枫叶红了。外面变得很冷,Halloween也到了。

今年,我和我好朋友准备装扮成一对dice。我们的dice是用纸盒子做出来的。盒子底端要切掉。然后,用黑纸,剪成圆圈,贴上去。最后在顶端挖一个洞,在侧面挖两个洞。做完后,大家一定会很惊奇的。

我们家里也做了一些装点。楼梯上挂了桔黄色的灯,院子里插了个草人儿,等等。

秋天来得快,也去得快。冬天又快要到了。



### 【广告】

One week timeshare 12/18/04 to 12/25/04 at Vermont Ascutney Mtn. Ski Resort in a two bedroom unit, sleep 6. Ascutney is the "Top Five in the East" for families by both SKIING and FAMILY FUN magazines. MORE INFO: <http://www.nidshares.com/x/?G=65319>. ASK: \$1800 OBO. CONTACT: George 610 485-7186 [wu\\_guangxing@yahoo.com](mailto:wu_guangxing@yahoo.com)

**编者语:** 以下两篇作文是学生们的即兴之作。刘丫丫的《万圣节》把她那天的心情描述得惟妙惟肖。陈路西的《熊猫》写出了她对熊猫的了解和担忧。我们希望能有更多的学生能自如地使用中文,写出他们的喜、怒、哀乐,写出他们心目中的世界。

### 万圣节

5A 刘丫丫

万圣节早上,我一醒来就觉得天气格外的好,蓝蓝的天上飘着几朵白云,阳光明媚,微风吹动着树叶,天气很暖和。通常我很喜欢白天,但是今天我更盼望天快点黑下来。我就可以去TRICK OR TREAT。

晚上六点钟,天终于黑了下来,我赶紧穿上我的COSTUME——白雪天使,和我的朋友们一起去TRICK OR TREAT。

开始的时候,我们只有三个人,我们沿着门前的路向前走,挨家挨户地TRICK OR TREAT。一会儿,又有三个人加入了我们的队伍。我们的队伍在不断壮大。大家一边走一边说笑,玩儿得很高兴。两个小时不知不觉地就过去了,我们要到很多糖。

我非常高兴!我很喜欢万圣节!



### 熊猫

陈路西

熊猫大概是世界上最知名的有灭绝危险的动物。世界上只剩几百只熊猫了。人们一说到熊猫就会想起中国。那是因为世界上只有中国的西南部有熊猫。

大熊猫有一个可爱的大头,一个圆圆的身体,还有一个短短的尾巴。熊猫的身体上长满了厚厚的毛。毛上还涂着一层油防冻。大熊猫的身体有两种颜色。他的眼睛周围有一片黑颜色,他的耳朵,腿和脚,手,和胸口都是黑的。其他的地方就是白的。这颜色也可以帮助熊猫伪装。熊猫每两年只能生一到两只小熊猫。熊猫刚刚生出来时只有90-130克。长大以后,他们可以长到160-190厘米。雄的可以有125磅,雌的有100磅。

熊猫只能吃竹子。因为他们的胃不好,每天要花十二到十六个小时吃竹子。一天之内可以吃掉四十多磅竹子。熊猫生活靠竹子,所以他们只能住在有竹子的地方。如果没有竹子熊猫也就会饿死。

熊猫的一个敌人就是人类。因为我们把熊猫居住的森林毁掉了,他们也没有吃的东西和住的地方了。如果再这样下去的话,熊猫也会灭绝了。我们一定要保护大自然,保护大熊猫。

熊猫不仅仅是我最喜欢的动物,也是中国最珍贵的动物。

九七年底,朋友回国,叫我替她代几次课。我当时在University of Pennsylvania 做博士后,满脑子盘算着如何攀登科学高峰,生怕教中文误了我的大事。无奈朋友的面子很大,况且只有两次就放寒假了,只好答应下来。没想到,这一教至今,竟有快七年了。学生当中有两位一直跟着我,发誓永不毕业。我现在还不明白,他们这是在夸我,还是在抹黑。以下是我们最近家庭作业中的几篇,我没有作任何修饰,保证是原始创作。

伍老师：  
这个周末我不能到学校上课。  
我为工作得去参加一个科技会议。  
这个会议在费城从周六开始到周二完，  
所以我在星期天不能来上课。  
我请您批准。您请给我这个  
课的家庭作业，我就做。

伍老师，

我想请假。下里期五我的丈夫在中国去开会，我要陪他。这是个难得的机会。我恐怕两课上不了了。不过我们旅游的时候我学中文，学得很努力。我每天练习听，说中文。我希望你批准。

三班学生，莫露喜

请假条

[illegible]

Kathy

【汉语水平考试(HSK)精选】

在每一个句子下面都有一个指定词语，句中A B C D 是供选择的四个不同位置，请判断这一词语放在句中哪个位置上最恰当。

1. 你**A**怎么**B**知道**C**就是你要**D**找的仓库呢？（那）
2. 山顶上**A**高耸的石像**B**她们**C**忽略了**D**周围的一切。（使）
3. **A**你能**B**那块残骨判断**C**死者的劳动和营养状况**D**吗？（根据）
4. **A**我**B**也不敢开**C**汽车**D**那玩意儿了。（再）
5. 会修**A**录音机**B**就他**C**一个人**D**。（的）
6. **A**那是一次**B**我**C**终生**D**难忘的旅行。（令）
7. **A**鸣凤的注意力正**B**集中**C**那枝**D**梅花上面。（在）
8. 他伸展**A**睡**B**了一夜而变得**C**麻木**D**的腿脚。（着）
9. 他们**A**再次**B**见面**C**是相隔了**D**15个月之后。（竟）
10. **A**趴在床沿上**B**的**C**握着他的手，**D**不敢哭，也不敢喊。（她）

答案：1. C; 2. B; 3. B; 4. B; 5. B;

6. B; 7. C; 8. A; 9. C; 10. C

【健康园地】

吃鸡蛋的误区

**误区A：**产妇吃鸡蛋越多越好

产妇在分娩过程中体力消耗大，消化吸收功能减弱，肝脏解毒功能降低，大量食用后会导致肝、肾的负担加重，引起不良后果。食入过多蛋白质，还会在肠道产生大量的氨、羟、酚等化学物质，对人体的毒害很大，容易出现腹部胀闷，头晕目眩、四肢乏力、昏迷等症状，导致“蛋白质中毒综合征”。蛋白质的摄入应根据人体对蛋白质的消化、吸收功能来计算。一般情况下，产妇每天吃3个左右的鸡蛋就足够了。

**误区B：**常吃鸡蛋导致胆固醇偏高

不会，因为蛋黄中含有较丰富的卵磷脂，是一种强有力的乳化剂，能使胆固醇和脂肪颗粒变得极细，顺利通过血管壁而被细胞充分利用，从而减少血液中的胆固醇。而且蛋黄中的卵磷脂消化后可释放出胆碱，进入血液中进而合成乙酰胆碱，是神经递质的主要物质，可提高脑功能，增强记忆力。

**误区C：**生鸡蛋更有营养

生吃鸡蛋既不卫生，容易引起细菌感染，而且也不营养。生鸡蛋里含有抗生物素蛋白，影响食物中生物素的吸收，导致食欲不振、全身无力、肌肉疼痛等“生物素缺乏症”。另外，生鸡蛋内含有“抗胰蛋白酶”，会破坏人体的消化功能。至于那些经过孵化、但还没有孵出小鸡的“毛鸡蛋”，就更不卫生了！

【摘自人民网】



【动脑筋】

《礼物》

六位同学（冬冬，芳芳，花花，元元，明明，宝宝）每人送给云云一份生日礼物（呼啦圈，小兔子，大熊猫，游戏机，娃娃，积木）。你能把云云打开礼物的次序，礼物和送礼的同学对上号吗？

提示：

1. 云云打开呼啦圈礼盒后立刻打开了小兔子礼盒；
2. 小兔子礼盒不是最后打开的；
3. 第二个礼盒是芳芳送的，第五个礼盒是冬冬送的；
4. 云云打开的第六个礼盒不是娃娃，也不是花花送的；
5. 云云打开明明的积木礼盒后，马上打开了元元送的大熊猫。

请把答案寄给：rainbow@greatwall.org

\* \* \* \* \*  
上期《生日聚会》答案：冬冬表演二胡  
拿回游戏机；芳芳跳舞拿回娃娃；花花唱歌拿回积木；明明吹笛子拿回车子。  
何予颖同学答对了。

【儿歌】

《藏月亮》

月亮地，明光光，  
月儿圆圆映进缸。  
小猴子，拿木盖，  
盖住月亮缸里藏。  
等到哪天没月亮，  
我再把它捞出缸。



**WILKIE LEXUS**  
**威 騎 凌 志 車 行**

**RX 330**

**ES 330**

**不甘平凡 把握時機 擁有成功 擁有凌志**

- 三州地區(賓州,新澤西,德拉瓦)庫存量第一
- 美東唯一連續13年被授予標志客戶滿意程度最高的凌志精英獎
- 大批凌志認證二手車 (附3年/100K total miles保修)

**威 騎 凌 志**  
**您的首選豪華車行**

**(800) 966 - 9455**  
 周一到周六營業  
 Only 3 minutes away from Villanova University  
**568 WEST LANCASTER AVE. HAVERFORD, PA 19041**

**方先生 Eddie**

**王先生 Sean**

我們的華裔銷售代表力求為長城中文學校家長提供最佳的服務，最好的價格  
**WWW.WILKIELEXUS.COM**

Newsletter email:  
rainbow@greatwall.org  
caihong@greatwall.org

長城中文學校校刊編輯部  
 總編：孫小音  
 本期責任編輯：孫小音

植字：陳路西，余捷明，馬慧君  
 卿菡怡，洪芊芊，傅夢菡，  
 伍仲仁