

彩虹

第231期

2011年11月20日

长城中文学校校刊(双周刊)

学校首页: www.greatwall.org

学校电邮: school@greatwall.org

校刊电邮: caihong@greatwall.org

布告栏

- 我们将在本周日进行火警疏散演习。
- **Due to technical difficulty, the Pre-registration period for next semester (Spring 2012) is postponed until next week.**
- 请支持在社区图书馆里建立中文图书角。如果您手中

有闲置但仍清洁完整的中文书籍, 请将他们捐到放在 **Lawrence Hall** 的门厅的收集箱。联络人: 谷蕾 (610) 203-8075

PTA Family Night

报道 刘春鸿

11月12日星期六晚, 长城中文学校PTA成功地组织了本学期的第一次活动-Family Night。大约有二十几个家庭, 共六十多人参加了本次活动。校长余晓明和依慧理事长也前来助兴。

当晚不到6点PTA成员王锻强、姚海蓉和庄岚等就来到中文学校布置、准备了。六点半以后, 中文学校的孩子们与爸爸妈妈陆陆续续地来了, 有的家庭爷爷奶奶也来了。丰富可口的晚餐摆满了三张桌子, 有春卷、凉粉、烤鸭、咖哩鸡、白菜猪肉饺子、雪菜肉末、星洲炒米粉和点心小吃等等。每一道精美的菜肴都标有号码和菜名, 以便大家评选。六点半大家准时有餐。经过不记名投票, 最后的评选结果是:

- 一等奖: 刘春鸿的冬菇红烧肉,
- 二等奖: 苏晓华的凉拌面,
- 三等奖: 管素英老师的南瓜饼。

晚餐后, 优美的华尔兹乐曲在大厅响起, 交际舞蹈班的学员们换上美丽“冻”人的舞裙, 在李老师的指导下翩翩起舞。孩子们去礼堂看赵薇、胡军等明星主演的古装片《花木兰》。交际舞蹈班开班虽然只有两个多月, 却已经学了伦巴、华尔兹、恰恰、萨尔萨等多种交际舞。非舞蹈班的家长们也忍不住跃跃欲试, 使小小的Rosemont College前厅显得有些拥挤, 但这丝毫不影响大家跳舞的兴致。大家边学边跳, 互相“切磋”, 共同提高舞技, 并相



约一起参加ACP组织的11月19日的舞会。

两个小时的时间一晃就过去了, 跳舞的家长们意犹未尽, 孩子们却已经看完电影“散场”了。因为我们只租用Rosemont College到九点钟, 大家只好依依不舍地相互道别离开。希望PTA以后能多组织一些这样的活动。

六年级学生习作

指导教师 管素英

我的爱好 王逸轩

我的爱好是读书。我虽然我还有别的爱好，但是我最爱的是读书。我特别喜欢读小说书。你也喜欢读书吗？

我喜欢读书因为书里面会藏着另外一个世界。这个世界里面会有很多人像你和我，但是常常也会有别的妖怪，龙，等。非小说里也会有很多知识。可以从非小说书中学很多学问。这些学问以后得着以用。

读书有用，是因为可以从书里学知识。如果是中文书，也可以学一些中文字和明白一些道理。从自传里也可以从那个人经历中得到启示。读书也可以增加一个人的IQ。总之，读书好处很多，我会继续读很多书，不断充实自己。

我的爱好 方佳磊

我的爱好是旅游。我最喜欢的是去中国旅游。2007年我去了中国北京爬了长城，长城非常美丽。我还去了故宫和天安门广场。我在北京还见到我小时候的钢琴老师。2010年我去了桂林，桂林的山水很美丽，像画画一样。桂林的山很奇怪，有些像大象一样。我还特别喜欢桂林的水，非常明净。我爱上了桂林的米粉。现在在家还经常吃呢。

除了去中国，我还喜欢去别的地方。今年夏天我们全家去了欧洲，我最喜欢的是法国，他们有很多好玩的地方，像铁塔，还有凡尔赛宫。法国的食物真好吃。欧洲的教堂都很美，我最喜欢的是科隆的教堂，很高很大。

我的爱好 陈培芸

我的爱好是画画儿。我画好了画儿就能欣赏我画的作品。我知道怎么画儿树，花，动物，书，笔，等。我开始画画儿的时候，有时画很多东西，有时不知道要画儿什么。我爱画画儿。我的朋友也喜欢画画儿。我们有时比谁的画儿好。我真爱画画儿呵！我画画儿的时候也很高兴因为我可以欣赏我画儿的东西。你喜欢画画儿吗？

我的爱好 易祥辉

我的爱好是画画儿。我喜欢画画是因为我从学画画中学习到好多东西。我知道老虎的牙齿该有多长，我也懂得太阳用红色，形状是圆的。我还掌握了画苹果的好几种颜色。现在，我已经能顺利地画可爱的动物画出来。

我喜欢画画因为它很好玩。我从画素描画到水彩画进步很快。我画的画很好。妈妈把我的画贴在墙上。朋友看到我的画都觉得很好。我希望长大以后成为一名画家。这就是我的爱好一画画。

我喜欢的小玩具人 付豪

我有很多玩具，但我特别喜欢星球大战的小玩具人。他们有白色的，红色的，绿色的，还有黑色的等。每个人还有不同的姿态。有的拿枪，有的肩扛激光武器。我经常给他们摆出不同的战场，有些在开汽车，有些在房子上面打，有些还在扔手榴弹。我玩儿得特有意思。妈妈说可以开发建筑设计的技能，她也说可以给你一个开放的心态。当然，我清楚地知道，玩这些游戏不能上瘾，我会控制自己，不会影响正常的学习。

我的爱好 李天天

我爱念书，尤其爱念小说。念一本好书给我带来很多的乐趣。在念书过程中，我的脑子里充满了悬念，总是想知道后来发生了什么事，不愿把书放下。念一本好书帮我增加知识与想象力。有的时候我会碰到一些生字。把这些生字学会之后我的词汇量就又有曾长。我在念书的过程中认识了很多新朋友。我的同学们有时也念过相同的书。于是我们在学校餐厅和走廊里都有很多的谈论话题。

念书可以给人们带来乐趣，还能帮我们开阔大脑。每当我来到图书馆和书店，我都高兴地看到无穷多的选择。那里有历史书，有小说，有名人传记，还有很多其他的种类。每个人都能找到他最喜欢的作品。

有很多的好书还会被拍成电影。每当我看到我念过的书拍成的电影，我都觉得那里的人物似曾相识。我念过整套 Harry Potter 系列书，还看过几部 Harry Potter 电影。念书再加上看电影帮我更深刻地理解其中的人物。

念书太有趣了。我真希望我有更多的时间来念书。

我的爱好 - 阅读 潘莉悦

我有许多爱好，比如画画，旅游，打球。但是，我更喜欢看书。书本可以让我不出门就能到达很远的地方；体验各种不同的经历；学习到很多知识。它能让我充分发挥想象力。

在书本里，我可以看到耀眼的形象，听到各种声音。我最喜欢的一本书是《Warriors New Prophecy: Midnight》。当我读它的时候，我觉得自己成为书本的一部分。我常想象自己是其中的一只猫 "Brambleclaw"，来到一个金色的峡谷。在那，当太阳下山时，太阳好像落入水中。读书还让我学习到很多知识。比如，为什么鲨鱼睡觉时也需要不停地游动。

读书给我带来了许多乐趣。你喜欢读书吗？

大学申请点滴续谈

叶民

还有很多名校有面试的环节，我的体会是不必看得太重，但又不能不重视。不必看得太重是因为面试的人都是当地的那个学校毕业的校友，不是录取人员。地点可在图书馆，咖啡馆或家里，时间可长可短。随意性很大。不要以为面试的人面带微笑，频频点头就是对你感兴趣。



你的材料已经决定了你是否能进入这所学校。曾认识一个哈佛面试之人，她被告知是要发现类似于诗人之类的人才。我们不缺少科学家，所以如果你没有令人惊奇的发现，你是不会仅仅因为面试而进入理想学校的。这倒不意味面试不重要，相反对每个有面试机会的学生来说，无疑是一个锻炼交流和培养某些技巧的良机。当然也有很多学校没有面试。

此外，运气这个东西在人的一生中永远扮演着一个不大可也不小的作用。比方你住在某个好学区，某名校在此高中招了数个，你比他们可能很接近，但你没被录取。可如果你在另外一个学区，是否就会被录取了呢？无证可考，只能猜测。

运动员另当别论，中国人运用这个的还不多。

像流水账一样罗列了这么多大家都已知道的东西，与其说是写给别人看的，倒更像是给自己总结一下。我的女儿也没有手很好的藤校，但这并没有阻挡我对美国学校录取的兴趣和欣赏。名牌大学从来没有一个公布于众的checklist让大家对号入座，但它的录取也绝非玄而又玄无规律可循。简而言之，越是好学校要求就越高。现在网络发达得可以根据成绩预测你所能达到的学校。学生都很了解这个。在准确定位的前提下，再来谈一些策略。比方说，大家熟知梯队的说法，即起码要有三个档次的学校。理想的学校，适合的学校，保险的学校。我也不知中文怎么说，意思就是说不能把学校全都报在一个档次里。如果你高估了自己，你很有可能一个都拿不到。真有人，在成绩最后揭晓的时候，手里拿了一把waiting list, 想去的一个没录取。如果没有保底的，岂不前功尽弃。不过据说我们宾州同胞的州立大学的大门是为那些与理想大学失之交臂的学生敞开的。这很有道理。还有一个策略就是报early。Early 录取率的确比常规的要大很多。所以如果认准了方向，early永远都是公认的上策。

尽管这个持续了四十年的录取方式目前备受争议，哈佛和普林斯顿已经取消，但还有许多学校还在沿用。

如果不出意外，你的录取结果应该是consistent的。我女儿的故事就很典型。她是前三甲的拒绝，五至八名waitlist，十名及以后的学校全部录取(将近十所，只有一名waitlist)！很多这样的例子都说明，如果正常的话，你的材料应该给人得出一致而不矛盾的结论。那种被低rank学校拒绝被高rank学校录取的例子毕竟不是很多。

如果真是个人才，在美国是不太容易怀才不遇的。各个好学校都在挖空心思，多种渠道找到他们真心满意的学生。

中国学生以及家长容易定位略高于自己，以及低估亚裔之间竞争状况，所以常常会有失望的结局。其实美国两千多所铺天盖地的学校足以让你找到合适的学校。适合的就是最好的。不见得名校就一定有好前途。

文学城里有一个永恒的主题就是要不要上名校，已经说明一些中国家长对上名校的反思。思之又思，我的结论是对中国人来说，如果能上好学校还是要上好学校。

祝愿大家都能如愿以偿。



油画习作 Zhou Yueyi 辅导教师 李国富

好牙齿，孩子受益一生！

曹淑荣

儿童的牙齿保健（二）

洁白健康整齐的牙齿是家长，孩子和您的儿童牙医三方合作努力的结果。因此从婴幼儿期开始，家长就应该让孩子养成良好的口腔保健习惯，这样才能更好地保护孩子的牙齿。让孩子受益一生！父母除了要以身作则，也需要花时间和精力帮助，监督孩子每天刷牙的质量。

在小宝宝六个月大萌出第一颗乳牙甚至之前，可以用纱布，或湿毛巾包裹手指在进食之后和睡前为孩子擦洗乳牙和牙龈，将牙齿周围及口腔内的食物残渣清理乾淨。这样一方面减少细菌侵袭牙齿的机会，另一方面可以养成小孩愿意让大人帮他们清洁口腔的卫生习惯。一岁半到二岁半之间，后面的乳白齿陆续长出，可尝试儿童牙刷帮他刷牙。先不用牙膏，只用牙刷将牙齿外面，裡面及咬合面清乾淨即可；牙缝较紧时，可使用牙线清除夹在缝裡的脏东西。当小孩已会将含在口中的水吐出来时，就可以用含氟牙膏来刷牙了，因为牙膏中的氟会降低蛀牙的效果！！

二，三岁的要求自己刷牙时，可开始教他用水平式前后刷牙的方式，强调不可只刷牙齿外侧面，内侧和咬合面更要刷。由于学龄前的儿童不易刷得很好，在孩子刷完后父母仍需要帮孩子用牙刷重新清洁一遍，这项常规至少坚持到孩子可以流利书写的年纪。上小学之后，可视儿童手的灵巧能力，改用一般刷牙的方式。这时家长仍应经常帮他检查是否刷得够好！三岁以前，可将孩子的头枕在家长的腿上，家长坐著

持牙刷帮他刷牙。三岁以后，家长站在小孩的后方，以左手撑住小孩头部，并顺便拉开他的脸颊，这时小孩头部也稍向上仰，家长此时即可右手持牙刷伸入小孩口内帮他刷牙！！注意避免使用增白牙膏。刷牙时牙膏用量应控制在一颗青豆或更少的量，并且要监督孩子不要吞食牙膏，过量食入氟会引起其它健康问题。如果年幼的孩子无法纠正吞牙膏的习惯，可购买不含氟的儿童牙膏。

充电的电动牙刷有2分钟定时提醒，可以弥补年幼孩子的力量不足，还可以提起孩子对刷牙的兴趣。在孩子三岁以后，父母要帮孩子用牙线清洁牙缝，牙线是唯一可以清除嵌塞在牙缝之间食物残渣和菌斑的方法。6岁以上小孩还可以使用不含酒精的含氟漱口水漱口，八岁后小孩应能开始独立刷牙并能正确使用牙线。

想了解更多有关儿童的口腔健康的问题，请联系天使微笑儿童牙科诊所曹淑荣医生：4 Smedley Lane, Newtown Square, PA 19073, 电话：

(610) 687-4264, 网址：<http://www.aspdentistry.com>

費城貸款公司

Philly Mortgage Group, Inc

電話：(610) 731-6108

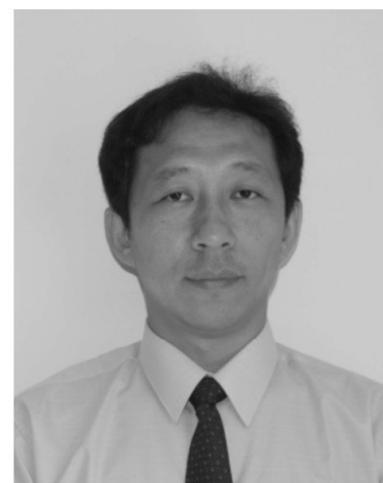
Fax: (610) 571-3352

Email: mguomortgage@yahoo.com

賓州政府許可專業貸款公司

住宅及商業貸款/房屋及生意買賣

License #: 29511 NMLS ID: 183230



Mark 郭
Mortgage Broker

philly_mortgage_187_LL