



彩虹

第238期

2012年3月25日

长城中文学校校刊(双周刊)

学校首页: www.greatwall.org

学校电邮: school@greatwall.org

校刊电邮: caihong@greatwall.org

布告栏

- 祝贺参加并通过HSK和YCT考试的全体学生!感谢教师们的认真辅导准备工作,感谢家长们对学校工作的大力支持!
- 国务院侨办将举办首届“海外华裔青少年中华文化大赛”。为进一步激发海外华裔青少年学习汉语和中华文化兴趣,提升效应,扩大影响,同时亦为满足海外华文学子需求,国务院侨办决定将原“海外华裔青少年中华文化知识竞赛”更名为“海外华裔青少年中华文化大赛”,每年举办一届。参赛免费,但须在网上报名。请中高年级的老师和家长鼓励学生踊跃参加,尽早报名。知识竞赛将在各国分别举行,竞赛优胜者应邀来华参加优胜者夏(冬)令营。详情请见长城中文学校网页。

• Mandy Hu from Asia Travel will come to Great Wall Chinese School for China Visa Services to meet the parents needs for Summer traveling to China.

The time is 12:30pm-2:00pm on Sunday, April 15 2012 (right after spring break). She will bring all the passport back on Sunday, April 29, 2:00-3:00pm after the visa gets done. The service will be at front desk, Lawrence Hall, Rosemont College. Payment: Discount price for Chinese School \$170 for American Passport, \$60 for third country passport. Check payable to Asia Travel or cash.

If you have any further question, feel free to contact Mandy Hu at:

Tel: 215-755-6035

Cel: 215-432-2530

Fax: 215-687-4000

Email: asiausa@live.com

web: www.asia-usa.net

- 学校商店将推迟至4月1日开放。

- PTA will organize a trip to Longwood Garden on 4/14/2012.

团体票价:

成人(18-62岁) 12美元

老人(62岁及以上) 11美元

学生(5-18岁,或持有效证件的任何年龄的学生) 3美元

4岁及以下儿童 免费(但仍需到票房领取免费票)

Please send an email to greatwallchinese-school@gmail.com to indicate how many tickets by 4/12/12. Please arrive BEFORE 10:30AM as we need to hand out the tickets. The parking is free and we will get together at right side of the entrance for group entry.

学生作文

辅导教师 管素英

一件有趣的事

昌海

6C

今天在我家发生了一件很有趣的事。

爸爸的朋友来我家玩。他们有一个两岁多的可爱小孩。我陪他在家看电视,玩游戏。玩了一会就很无聊了。于是我带他出去玩吹泡泡。

我吹了一个很大的泡泡,泡泡随风在空中慢慢的飘着,小孩很是高兴,跟着泡泡跑着笑着。突然泡泡破了,不见了。小孩不停地转动着身体前后左右寻找着泡泡,嘴里说着‘泡泡去哪了?泡泡去哪了?’随后就大哭起来,大人们不知道发生什么事情都跑了出来,知道事情过后都哈哈大笑起来。

这是不是一件有趣的事?

据世界卫生组织统计，牙颌畸形属于三大口腔疾病（龋齿、牙周病和错颌畸形）之一。牙颌畸形造成牙齿排列不齐，口腔清洁困难易导致龋齿、牙龈炎、牙周炎等，严重者还会导致颌面部生长发育的异常及颞颌关节疾病，影响咀嚼功能和消化、吸收，对全身的发育和健康产生危害。此外它还影响美观，以至于影响身心健康。因此，越来越多的患牙颌畸形的青少年儿童或是成年人加入了矫牙者的行列。研究牙颌畸形的学科是口腔医学的一门专科，称为口腔正畸学。

牙颌畸形病因是指儿童在生长发育的过程中由于遗传及后天环境等因素导致牙、颌、面畸形。遗传因素来源于种族演化和双亲遗传两方面。在人类进化中，随着食物由生变熟和细软，咀嚼功能渐弱，致使口腔器官渐退化。其中，颌骨退化快于牙齿，导致牙量大于骨量，出现牙齿拥挤等错。双亲的牙颌畸形可遗传给子女。后天环境因素包括疾病、内分泌障碍、营养不良、口腔不良习惯及替牙障碍等因素。据统计，与遗传因素有关的牙颌畸形约占30%，矫治有一定的困难；而多数后天因素引起的传畸形是可以防治的。

随着临床研究的不断加深，近代牙颌畸形的概念已远不是只指牙齿的错位和排列不齐，而是指由牙齿、牙弓、颌骨、颅面之间的不协调而引起的多种畸形，大致包括：（1）个别牙齿错位：一颗或多颗牙齿在牙列中的位置不正，如牙齿倾斜、歪倒、扭转等。（2）牙列形态和牙齿排列异常：如牙弓过窄，牙齿排列拥挤等。（3）上下牙弓之间咬合关系异常：常见的有反颌（俗称“地包天”），上牙前突（俗称“龅牙”），开合牙（上下牙不能咬合接触），深覆合（上下牙咬合时，上牙遮盖下牙过多），深覆盖（上下牙咬合时，上牙过分前倾）等。这种畸形不但影响外观，同时危害口腔系统的正常功能。

牙齿矫正的最佳时间不是绝对的，要根据畸形的类型和个体的生长发育情况而定。一般来说，乳牙刚刚替换完是做正畸治疗的最佳时期，女孩子10~12岁矫正最好，男孩子11~13岁矫正最好，这个时期人体生长最旺盛，因此牙的移动效果最显著，往往能起到事半功倍的效果。但是，对于严重妨碍生长发育的牙颌畸形，则需要进行及早矫治。如反颌和开合牙的畸形可能与颌骨发育不正常有关，如果没有及时矫正，会造成正畸困难或者必须进行颌骨手术。因此如果孩子配合，此类畸形在3~5岁都可以矫治。

许多成年人误以为只有儿童才能进行牙齿正畸，他们觉得成人的骨骼已经定型，骨组织的改建能力相对较差，担心接受正畸治疗没有效果，实际上牙齿正畸没有明显的年龄限制，主要决定于牙周健康与否。成年人一般更能认真配合医生的治疗，所以矫治效果一样理想，疗程不会延长很多。成人牙齿矫正治疗已经变得越来越普遍，成年人只要注意一些事项，同样可以轻松进行牙齿正畸，拥有完美的笑容。

牙齿矫正的方法包括：早期矫治，包括预防性矫治和阻断性矫治；正畸治疗，包括活动矫治器和固定矫治器；手术治疗，如对严重的骨性畸形需通过正颌外科手术矫治。具体采取何种方法，医生会根据病史、牙颌面的检查及X射线片资料，分析其病因，做出分类诊断及矫治方案。矫正分为拔牙矫正和不拔牙矫正，需要1至2年时间坚持戴固定矫治器并定期由医生调整矫正器而完成矫治治疗。固定矫治器通常由带环、托槽和矫治弓丝组成，托槽通过黏合剂固定在牙面上，矫治弓丝通过托槽对牙齿施力，使牙齿依照我们需要的方向移动，从而使错位的牙齿得以矫正。现在有“美观矫治器”，如陶瓷托槽、隐形矫治器等，更加美观和隐蔽。

牙齿矫正期间更要注意口腔卫生。戴上固定矫治器可能造成口腔更难清洁，因此正畸过程最好用专门的正畸牙刷或间隙刷刷牙，牙刷毛的硬度最好以中度偏软为好。正畸期间的饮食非常重要，因为刷牙变得比较困难，所以尽量少让孩子吃黏腻的食物。另外，少让孩子吃会对矫正器有影响的硬食物以免给牙齿意外的碰触。在刚戴上固定矫治器和每次复诊后3-6天内，患者会感觉有些疼痛，咀嚼无力，这几天可吃比较软的食物，疼痛随后会逐渐减轻直至消失。由于正畸治疗会导致牙周膜间隙增宽，牙齿也可能出现轻微松动。但矫治完成后经过一段时间的保持，牙齿周围的牙槽骨经过改建，牙齿会重新变得和以前一样稳固，患者无须太担心。

牙齿矫正保持期要达到的目标就是要保持已取得矫治效果，使牙齿、牙弓、颌骨间的新位置稳定下来，防止牙颌畸形的复发，因此应注意以下几个方面的问题：（1）按照医生的要求认真戴用保持器。（2）按照要求按时到医院复诊，因为保持器需定时调整检查，否则即使戴用保持器，也难以达到保持的作用。（3）戴用保持器时间的长短，要听取医生的指导，不应在保持期内自行终止保持。一般患者需保持1年至一年半左右。

牙颌畸形不但有损我们的容貌，还可能引起龋病、牙周病及颞颌关节等疾病，若不及时矫治，将不仅影响牙齿及面部的美观，而且严重影响口颌功能。正畸治疗能够改变这一现状，让您拥有更健康的生活，绽放更自信的微笑。牙齿矫正的效果与年龄有一定的关系，请不要错过最佳的治疗时机。如有疑问，请拨打牙颌畸形专家免费咨询热线：

484 - 802 - 6824.

A-Plus Dental Care

Tel: 610-594-2000

Office Web site: www.aplusdentalservices.com

Address: 356 N. Pottstown Pike, Suite 100, Exton, PA, 19341